

Profesorado de Hatha Yoga con Priya

“ La Arquitectura del Yoga”

300 Horas

Adhikara Yoga y su programa de formación del profesores se ha diseñado para mejorar en gran medida su comprensión de yoga y perfeccionar sus habilidades como maestro. Debido al reducido tamaño del grupo, recibirá una atención muy personalizada y tener la oportunidad de desarrollar conexiones reales con tus compañeros. Usted metódicamente profundizará sus habilidades de enseñanza como hacer demostraciones y cómo se puede aprovechar e incorporar nuevos métodos y herramientas.

El objetivo final de este Profesorado es que la calidad, la autenticidad y la eficacia de las clases de yoga y cursos de capacitación tengan un nivel donde todo el mundo se va beneficiado, mientras que nuestra capacidad combinada de servir a los demás a través de las prácticas y principios de este yoga conduce a una mayor abundancia y alegría.

Al final de este programa, usted recibirá un certificado que le da derecho a inscribirse en Yoga Alliance a nivel RYT 500.

Estructura General

- Inscripción limitada a 25 estudiantes
- Currículo creado, diseñado y adaptado por Priya específicamente para las 25 personas que están inscritas en la formación de 300 horas.
- Participación en aproximadamente 250 horas de entrenamiento dictado únicamente por Priya, en un ambiente íntimo.
- Cada una de las sesiones con Priya se impartirá progresivamente, y se centrará en: Asana, Pranayama, meditación, mantra, la filosofía, la anatomía y la fisiología (cuerpo físico y el cuerpo sutil), la contemplación y el diario, la metodología de enseñanza (revisión de la base y en exploración en profundidad de las habilidades avanzadas - se prestará especial atención a las habilidades de articulación verbal, y las estrategias de secuenciación), desarrollo profesional personalizado, los ajustes y la asistencia, y la terapéutica.
- Va a asistir a por lo menos una sesión sobre el Marketing del yoga - cómo mejorar su tracción profesional y alcanzar sus metas profesionales.
- Usted recibirá la ayuda de Priya individual y del grupo en su conjunto, incluidos los grupos de pares más pequeños de vez en cuando.
- Usted aprenderá las estrategias de auto-empoderamiento para ayudar mejorar tu mismo en tu propio camino.
- La participación en alrededor de 20 horas de una anatomía para el movimiento, y el módulo de Ajustes Terapéuticos dictado por Priya, que se llevará a cabo durante una parte de los Módulos.

- Participación en aproximadamente 35 horas de dos grandes Inmersiones de fin de semana de Filosofía dictados por Priya, que tendrá lugar durante dos fines de semana dentro de nuestro currícula.
- Las reuniones periódicas en línea.
- Trabajo para casa (tareas) entre sesiones.
- Un grupo privado de Facebook o Google forum en el que se tendrá contacto con Priya y sus compañeros de clase directamente, controlar el progreso y hacer preguntas.

Los Graduados del Programa estarán listos para:

- Establecer y poner en marcha un plan personal, que se centra alrededor de tus objetivos, valores y ética.
- Implementar nuevas formas de alineación con su plan personal en la enseñanza.
- Aumento de la confianza a través de competencia y dominio de las técnicas fundamentales de enseñanza.
- Adquirir y dominar nuevas herramientas de enseñanza.
- Reconocer tus fortalezas y habilidades de liderazgo.
- Aprenda maneras prácticas para maximizar los fuerza (s) en las clases y en la comunidad.
- Identificar áreas específicas, individualizadas para mejorar la enseñanza y el desarrollo de estrategias para superar las ambigüedades que se mueven más allá de los retos señalados.
- Obtenga una visión clara y un plan para sus próximos pasos en el proceso de su carrera yoga y navegar próximos pasos con habilidad y éxito.
- Adquirir una idea de la "Empresa de Yoga" y la forma de dirigir su carrera hacia el éxito sin comprometer su integridad.
- Evolucionar y ampliar sus habilidades para la construcción de comunidades, resolución de conflictos, liderazgo y comunicación efectiva.

Pre-Requisitos

- RYT 200 (mínimo) con Priya o a través de una escuela de metodología similar , o la participación en un programa de transición.
- La dedicación, motivación y la disciplina del yoga hacia el camino de la enseñanza.
- La voluntad de participar plenamente en el proceso de grupo, capaz de dar y recibir retroalimentación hábilmente.
- Sugerencia: Tomar talleres o previos curso dictados por Priya.

Libros & Materiales

Usted recibirá una lista de libros sugeridos con anticipación a la fecha de inicio. Recibirá un cuaderno, libro de curso, y numerosos folletos en el transcurso del profesorado. Le sugerimos que tenga una cámara digital, grabadora de audio y vídeo, y capacidad y tolerancia de trabajar en Internet.