

“La Arquitectura del Yoga”

Metodología de Práctica & Enseñanzas del Hatha Yoga con Priya Camargo

Esta formación es un viaje de auto-descubrimiento y de educación en los pilares fundamentales del yoga. Este profesorado está diseñado para estudiantes y profesores de yoga de diferentes niveles de experiencia. En este curso se brinda el conocimiento y las habilidades para enseñar yoga de una manera segura y eficaz, al mismo tiempo te beneficiarás con tu práctica de yoga, conocerás y obtendrás herramientas de estudio para conocer y aprender a analizar las diferentes disciplinas del yoga.

Nuestro enfoque se traduce en la comprensión de la metodología y el razonamiento detrás de la práctica y enseñanza. Se darán a conocer las bases y fundamentos para organizar y enseñar una clase de yoga coherente, bien administrada y con las habilidades precisas para las instrucciones, buscando siempre la compasión e integridad del movimiento.

Nuestra formación también marca el inicio de la búsqueda y la profundización de tu voz como maestro, como te conviertes en una alma libre y segura, sostenid@ en el apoyo de fórmulas potentes y fundamentales para tu crecimiento interior y personal.

Al término de nuestro profesorado de 200 horas, sentirás la suficiente confianza para enseñar una clase, y tendrás herramientas sofisticadas de educación para dirigir una clase y tomar decisiones de enseñanza para la mejoría de tus alumnos.

Estructura General

La Metodología de Práctica & Enseñanza cumple y excede los estándares de la Yoga Alliance y está compuesto por 6 módulos de 6 días cada uno. La duración total del profesorado es de un año, cada módulo tiene un promedio de 40 horas de clase que incluye:

- El programa ha sido creado, diseñado y adaptado por Priya con los estándares educativos más altos impartidos en India & Estados Unidos.
- Los manuales han sido redactados y revisados por Priya.
- Un ambiente íntimo compuesto por no más de 25 estudiantes.
- Las clases de filosofía védica serán realizadas con toda la experiencia y dedicación de Priya, se realizarán durante las 3 primeras inmersiones.
- Se formará un grupo privado en FaceBook y/o Google para poder tener conversaciones y poder tener contacto directo con Priya y tus compañeros de clase, con el cual se puede contribuir con el progreso, tener debates y esclarecer preguntas.
- También se dejarán tareas a realizar después y durante cada sesión.

Contenido

Te centrarás en tres áreas del estudio fundamentalmente:

- Teoría y práctica del yoga.
- Filosofía del Yoga.
- El arte de Enseñar.

Nuestra propuesta es construir una base sólida de conocimiento sobre la ciencia del yoga, al mismo tiempo aprenderás las funciones básicas de la anatomía y fisiología del cuerpo humano y cómo se relacionan con la respiración, las asanas en general como inversiones, arcos, flexiones hacia delante, etc. y cómo se relacionan con el sistema nervioso.

Estudiarás la historia de las diferentes tradiciones del yoga, sus principales escuelas filosóficas, con enfoques especiales en las escuelas clásica y tántrica. Conforme el programa vaya avanzando aprenderás el arte de enseñar yoga usando diferentes fórmulas y técnicas de enseñanza, al mismo tiempo observando distintos sistemas de asanas para tener un conocimiento amplio y seguro de lo que deseamos enseñar.

Te llevarás una comprensión amplia del significado que está detrás de estos sistemas de yoga para desarrollar tu propio estilo de enseñanza, único y auténtico.

Pre-Requisitos

- Al menos un año de practica regular.
- No necesitas tener experiencia alguna como profesor de yoga.
- Profesores que deseen profundizar en su educación están bienvenidos.
- La dedicación, motivación, disciplina nos lleva hacia el camino de la enseñanza.
 - La voluntad de participar abiertamente en el proceso de grupo, y ser capaz de dar y retroalimentar hábilmente.
- Leer y estudiar la "Luz sobre el Yoga" de B.K.S Iyengar.
- Yoga Resource de Darren Rhodes.

Libros & Materiales

- Recibirás una lista necesaria de libros sugeridos con anticipación a la fecha de inicio.
- Recibirás el Manual de la Metodología de Práctica & Enseñanza de Yoga.
- Durante el programa recibirás separatas.
- Te sugerimos traer cámaras digitales de grabación y fotografía, grabación de audio, y tener la capacidad de subir fotos y videos a internet.

Fechas:

- Sadhana I: 14,15,21,22, 28, 29 Mayo
- Sadhana II: 07, 08, 14,15, 21,22 Agosto
- Sadhana III: 03, 04, 10,11, 17, 18 Septiembre
- Teacher Training I: 12 , 13, 19, 20, 26, 27 Noviembre
- Teacher Training II: 07, 08, 14,15, 21, 22 Enero 2017
- Teacher Training III: 11, 12, 18, 19, 25, 26 Marzo 2017

Horario Sábado

- 8.45-9.45 Meditación, mantras, pranayama
- 9.45-12.45 Practica de hatha yoga, Clínica de Asanas
- 12.45-14.30 Refrigerio
- 14.30-16.00 Practica Restaurativa / filosofía del yoga
- 16.00-16.30 Mantras, meditación, cierre
- 16.30-19.30 AsanaGourmet

Domingo

- 8.45-9.45 Meditación, mantras, pranayama
- 9.45-12.45 Practica de hatha yoga, Clínica de Asanas
- 12.45-14.30 Refrigerio
- 14.30-16.00 Practica Restaurativa / filosofía del yoga
- 16.00-16.30 Mantras, meditación, cierre del día

- Horas de Trabajo 6 a 9 horas al día.
- 48 horas por módulo.
- 288 horas al término del Curso.

(Las Fechas y horarios pueden variar y serán comunicadas con bastante tiempo de anticipación).

8.45 La puntualidad es una cualidad hay que cultivarla

Inversión: \$3600.00

Formas de Pago:

Antes de empezar el Curso: \$1800.00

3er Módulo: \$ 950.00

5to Módulo: \$ 950.00

En Caso de retiro del Curso o de anular su inscripción:

3 meses antes del comienzo: el reintegro es del 100%

1 mes antes del comienzo: el reintegro es del 50%

Una vez comenzando el Curso: NO hay reintegro del pago del Curso en su totalidad